ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НОВЕЙШИХ РАЗРАБОТОК В ПРОГРАММАХ ПОСТКОВИДНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПРЕПАРАТОВ ЛАМИНАРИИ ЯПОНСКОЙ ДЛЯ НОРМАЛИЗАЦИИ РАБОТЫ ОРГАНОВ И СИСТЕМ.

Глазко Т.А., врач уролог андролог, e-mail: [clinic.primavera@mail.ru](mailto:clinic.primavera@mail.ru)

Центр эндокринного здоровья и репродукции «Примавера», г. Владивосток

**Введение.** Постковидный синдром – осложненное состояние после перенесенной коронавирусной инфекции, сопровождающееся большим разнообразием симптомов. Если у пациента симптоматика сохраняется спустя 12 недель после эпизода острой инфекции, принято применять термин постковидный синдром, или long COVID, по классификации МКБ 10 - U09.9. **Число пациентов, испытывающих те или иные симптомы после COVID-19, постепенно растет. Излечившись от инфекции, некоторые люди не чувствуют себя здоровыми. В связи с этим особую актуальность приобретают вопросы медицинской реабилитации пациентов, перенесших различные формы SARS-CoV-2.** Согласно клиническим рекомендациям, программа постковидной реабилитации может быть проведена амбулаторно. Цель этой программы: быстрое и эффективное восстановление основных систем жизнедеятельности организма, психоэмоционального фона, восстановление работоспособности. В основном, реабилитационный курс включает: нормализацию проблем с дыханием, восстановление работы сердечно – сосудистой, нервной и иммунной систем, работы желудочно-кишечного тракта, т.е. всех систем, страдающих в процессе коронавирусной инфекции. Один из основных блоков направлен на интенсификацию процессов кровообращения и регенерации и снятие синдрома хронической усталости.

***Ключевые слова:*** постковидный синдром, реабилитация, инновационные немедикаментозные методики, биологически активные вещества на основе морских водорослей.

**Цель исследования.** Показать эффективные лечебные и реабилитационные стратегии в программах постковидной реабилитации на основе клинического опыта центра эндокринного здоровья и репродукции «Примавера». Провести анализ эффективности новых немедикаментозных методик и сертифицированных препаратов из морских водорослей для их дальнейшего научного исследования, и внедрения в клиническую практику врача, как в программах постковидной реабилитации, так и в программах активного долголетия. Исследование посвящено обзору ранних немедикаментозных методик лечения посковидного синдрома: озонотерапии, как эффективного, безопасного и неинвазивного метода в первые 4-5 недель после острой фазы. Характеристика: при попадании в организм озон быстро распадается на молекулы кислорода, которые стимулируют антиоксидантную защиту, снижают интенсивность перекисного окисления липидов, что в конечном итоге способствует эпителиальному заживлению пораженных тканей. Так же в комплексной терапии длительно применяется препарат из морской водоросли ламинарии, содержащий незаменимые биологически активные вещества, обладающие способностью к многоточечному кооперативному взаимодействию с поверхностью иммунокомпетентных клеток и обеспечивающие модуляцию функций иммунной систем и, таким образом полное восстановление работы всех органов и систем и трудоспособности пациента.

**Методика.** Представлены результаты постковидной пациентов Центра эндокринного здоровья и репродукции «Примавера». Мы включили в реабилитацию пациентов, перенесших коронавирусную инфекцию разной степени тяжести в 2019-2021гг., всего прошло 144 человека (средний возраст 42 года+/- 5 лет), среди них в анамнезе 14 реанимационных, кислородозависимых пациентов, имеющих нарушения углеводного обмена, что было связано с их изначальной коморбидностью. Период наблюдения после проведения программы 1-2 года. Пациенты находятся на постоянной терапии, в том числе с учетом генетических полиморфизмов.

**Результаты**. **Новая методика, внедренная недавно в реабилитацию постковидных пациентов - озонотерапия имеет** системное и локальное воздействие на органы и системы, пораженные воздействием короновируса. Включение озонотерапии в комплексную реабилитацию показало очень хороший эффект. Восстановление пораженной легочной и других тканей, зависимых от персистирующей короновирусной инфекции, а также показателей гемостаза улучшились у 118 пациентов, что составляет 82%. Нормализация биохимических показателей доказана при помощи инновационных лабораторных и инструментальных обследований. Дальнейшая реабилитация проводилась препаратом из ламинарии японской: налемарин, имеющим широкий спектр воздействии на органы и системы. **Опрос показал, что порядка 90 % пациентов остались удовлетворены реабилитацией.**

**Заключение.** Реализация эффективной реабилитации возможна только на основании полной диагностики пациента, включающей инновационные лабораторные и генетические исследования, провести которую возможно только в медицинском учреждении, занимающимся превентивной медициной. Пациенты проходят детальное обследование, после которого на основании полученных данных анализов назначается лечение, включающее в себя, как медикаментозную поддержку согласно клиническим рекомендациям, так и неинвазивные методики восстановления систем жизнедеятельности организма и биологически активные добавки, восстанавливающие работу всех органов и систем, при длительном непрерывном приеме.

**Список литературы:**

1. Временные методические рекомендации "Медицинская реабилитация при новой коронавирусной инфекции (COVID-19). Версия 2 (31.07.2020)" (утв. Минздравом России)
2. Рекомендации по ведению больных с коронавирусной инфекцией COVID-19 в острой фазе и при постковидном синдроме в амбулаторных условиях. Под ред. проф. Воробьева П.А. *Проблемы стандартизации в здравоохранении*. 2021; 7-8: 3-96. <https://doi.org/10.26347/1607-2502202107-08003-096>
3. Временные рекомендации по организации медицинской реабилитации пациентов с постковидным синдромом, в медицинских организациях, подведомственных ФМБА России УТВЕРЖДЕНО приказом Федерального медико-биологического агентства от 20. 05. 2021 г. №91.

4. Методические рекомендации «Особенности течения Long-COVID инфекции. Терапевтические и реабилитационные мероприятия» (утверждены на ХVI Национальном Конгрессе терапевтов 18.11.2021).

5. Методические рекомендации «Организация оказания медицинской помощи пациентам с симптомами ОРВИ, гриппа, новой коронавирусной инфекции (COVID-19) и подозрением на нее в амбулаторных условиях, в том числе на дому, взрослому населению». МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ. ПИСЬМО от 15 апреля 2022 г. N 17-6/И/2-6047