ПЕРСПЕКТИВЫ БЕЗМЕДИКАМЕНТОЗНОЙ ПРЕВЕНЦИИ ВОЗРАСТ-АССОЦИИРОВАННЫХ ВЕРТЕБРОГЕННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Шуляковский В.В., д.м.н., профессор, заведующий кафедры возрастной неврологии медицинского факультета Московского университета имени С.Ю.Витте,

e-mail: [shulikovski.v@mail.ru](mailto:shulikovski.v@mail.ru)

Огневский А.А., генеральный директор ООО «НПП Медолит», г. Москва

Вертеброгенные дорсопатии, возникающие при дегенеративно-дистрофических изменениях позвоночника по типу остеохондроза, спондилеза, спондилоартроза, межпозвонковые грыжевые выпячивания (пролапсы, протрузии, экструзии и секвестры) межпозвонковых дисков представляют колоссальную проблему современной медицины, так как на них приходится высокая доля всех случаев временной нетрудоспособности самых разных возрастных и профессиональных групп населения. Превенции этих состояний уделяется повышенное внимание специалистов и уже многие годы проводится поиск немедикаментозных, преимущественно физических, факторов превенции вертеброгенных дорсопатий. Одним из таких методов стала экстракорпоральная ударно-волновая терапия (ЭУВТ).

УДАРНАЯ ВОЛНА – распространяющийся по среде фронт резкого, почти мгновенного, изменения параметров среды: плотности, давления, температуры, скорости. Возникает при взрывах, детонации, при сверхзвуковых движениях тел, при мощных электрических разрядах.

УДАРНО-ВОЛНОВАЯ ТЕРАПИЯ – метод воздействия регулируемыми акустическими ударными волнами, которые фокусируются в заданном участке тела, оказывая точно направленное терапевтическое воздействие. По способу генерации ударной волны различают фокусированную и радиальную (плантарную) ЭУВТ.

Первоначальное опасение, что ударные волны могут повредить ткани, через которые они проходят, не подтвердились. Ударные волны, несмотря на высокую силу проходят через мягкие ткани не повреждая их.

Они проявляют свою силу при попадании на твердые материалы или на границе двух сред с разной плотностью. Кроме всего существует возможность фокусировать ударные волны и таким образом ограничивать зону распространения ударной волны, что позволяет направлять ударные волны на определенный орган или участок тела пациента.

Поэтому ударные волны стали применять не только для дробления почечных камней, но и камней желчного пузыря и желчных протоков, камней поджелудочной железы и протоков слюнных желез. Фокусированные ударные волны обладают не только разрушающей силой, но способны стимулировать ряд биологических процессов в тканях.

Первым обратил внимание на их лечебное воздействие Вальханов, опубликовав в 1991 году совместно со своим коллегой Михайловым результаты успешного лечения не срастающихся переломов костей кисти и предплечья (Valchanov, Michailov, 1991).

Дальнейшие исследования показали эффективность ударных волн при отложении солей кальция (tendinosis calcarea), при воспалении сухожилий (ахиллодиния) и болезненных точек прикрепления сухожилий к костям (эпикондилиты, epicondylitis humeri radialis), при спастике мышц и ряде других заболеваний, в числе которых возраст-ассоциированные дегенеративно-дистрофические заболевания позвоночника. Наряду с фокусированными ударными волнами с 1999 г. в медицине стали применять нефокусированные ударные волны (радиальные ударные волны). Этот метод получил название “радиальная ударно-волновая терапия” (РУВТ).

Эффективность этого метода объясняется тем, что дегенеративно-дистрофический очаг часто расположен поверхностно и, в таких случаях, фокусировать ударные волны нет необходимости.

Особенно успешным оказалось лечение заболеваний с распространенными очагами, например при воспалении сухожилий на большом протяжении или при спастике мышц. Способность ударных волн расслаблять мышечные волокна позволила применять ударно-волновую терапию при миофасциальных триггерных точках.

За период с октября 2001 по май 2022 в системе Медуправления ГТК России, амбулаторно-поликлинической части Генерального консульства России в г. Бонн (Германия), Клиниках лечения спины и суставов №1 (г. Москва), медицинском холдинге НЕБОЛИТ (г. Москва, МО), санатории НОВЫЙ ИСТОЧНИК (Вологодская область), ОБВЛ «ОЗЕРО ЧУСОВСКОЕ» (Свердловская область), в государственных и частных клиниках Ярославля, Брянска, Смоленска, Курска, Чебоксар, Екатеринбурга, Сибири и Дальнего Востока проводилась превенция развития вертеброгенных дорсопатий на основе экстракорпоральной ударно-волновой терапии (ЭУВТ) на аппаратах производства зарубежных фирм DORNIER, STORZ, BTL и отечественного производства ООО «НПП Медолит» у 480 пациентов с высоким риском дегенеративно-дистрофических процессов в позвоночнике по типу остеохондроза, спондилеза, спондилоартроза, различных типов грыжевых выпячиваний МПД.

Этим 480 пациентам в клиниках Федеральной сети «МРТ-эксперт» проводилось высокотехнологичное диагностическое сопровождение, которое показало высокую результативность ЭУВТ по сравнению с некоторыми другими медикаментозными и немедикаментозными (в том числе физическими) превентивными факторами, а также проводилась сравнительная оценка ключевых показателей эффективности зарубежного и отечественного оборудования ЭУВТ.

**Выводы:**

1. ЭУВТ – высокоинтенсивный и высокорезультативный физический фактор ПРЕВЕНЦИИ заболеваний локомоторного и опорно-двигательного аппарата;
2. Отечественные аппараты ЭУВТ оказывают сопоставимый, а в некоторых случаях более выраженный превентивный эффект заболеваний локомоторного и опорно-двигательного аппарата по сравнению с зарубежными аналогами;
3. Широкое внедрение отечественных аппаратов ЭУВТ в систему восстановительного и санаторно-курортного лечения России и стран СНГ (Белоруссия, Кыргызстан) позволит решить ряд актуальных медико-социальных проблем АНТИ-ВОЗРАСТНОЙ МЕДИЦИНЫ в области неврологии, травматологии и ортопедии, спортивной медицины;
4. Необходимость замены зарубежных на отечественные аппараты ЭУВТ в системе антивозрастной медицины России и некоторых стран СНГ (Белоруссия, Кыргызстан) жизненно важно в условиях беспрецедентного санкционного давления на экономику России и будет ярким доказательством состоятельности концепции импортозамещения в области высоких медицинских технологий.

**Список использованной литературы:**

1. Шуляковский В.В. «Современные подходы к превенции вертеброгенных дорсопатий»// Тезисы докладов спикеров VIII Национального конгресса с международным участием «Медицина здорового долголетия и качество жизни», стр.40-41// 26-30 мая 2021 года, РФ, Республика Крым, Алушта, санаторий «Nature clinic “MORE” spa&resort»;
2. Шуляковский В.В. «Лечение, профилактика и реабилитация лиц тяжелых и опасных профессий на современном этапе развития медицинской науки»// Тезисы докладов спикеров Международной научно-практической конференции «Образование, наука, здравоохранение: проблемы и перспективы развития», посвященной 80-летию академика НАК Кыргызской республики, академика Международной академии астронавтики, Заслуженного деятеля науки, Чрезвычайного и Полномочного Посла Кыргызской Республики, Айдаралиева А.А.; 8 апреля 2021 года, КР, Бишкек, УНПК «Международный университет Кыргызстана»;
3. Шуляковский В.В. «Современная концепция лечения, профилактики и нейрореабилитации вертеброгенных дорсопатий»// «Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры» — научно-практический рецензируемый» медицинский журнал; стр. 137, №6-2020, ноябрь-декабрь 2020 г.;
4. Шуляковский В.В.«Ударно-волновая терапия и высокоинтенсивная лазеротерапия – новый этап развития терапии вертеброгенной боли»//Тезисы докладов 16-го научно-практического конгресса «Вейновские чтения»// Москва 27-29 февраля 2020г;
5. Шуляковский В.В. и др. «Современный подход к лечению вертеброгенных дорсопатий у работников угольной промышленности»// Медицина Киргизии (Кыргызстан Мединасы). №2-2019 г.-с.61-65
6. В.В.Шуляковский, А.Н.Разумов, А.И.Труханов Современные средства нейрореабилитации в комплексном восстановительном лечении остеохондропатий позвоночника // Вестник восстановительной медицины // № 5. – 2009, -С. 53–55.
7. Шуляковский В.В. «Современная концепция восстановительного лечения дискогенных дорсопатий на санаторно-курортном этапе нейрореабилитации»// Материалы научно-практической конференции «Практическая курортология, гигиена окружающей среды, экология человека.  Междисциплинарный подход»// Санаторий «Виктория Кисловодск», Кисловодск, 14 января 2020 г.
8. Шуляковский В.В. «Боль в спине и шее» радиоэфир от 31.10.2015, «Радио ПОДМОСКОВЬЕ»
9. В.В.Шуляковский «Особенности восстановительного лечения сотрудников загранучреждений РФ и членов их семей» // Материалы Международной конференции «Профессиональное долголетие и качество жизни», 24-26 сентября 2007 г., ЦВКС «Архангельское» МО РФ. - С.240
10. Шуляковский В.В. «Концепция восстановительной терапии и медицинской реабилитации сотрудников таможенных органов и членов их семей»// Вестник восстановительной медицины. №2-2003 г.-с.8-12