ОПЫТ СОЧЕТАННОГО ПРИМЕНЕНИЯ ПРЕВЕНТИВНЫХ МЕТОДОВ В УСЛОВИЯХ САНАТОРИЯ: ПОЛИПЕПТИДНАЯ ТЕРАПИЯ. ЛЕЧЕБНЫЕ ГАЗЫ. ЭНДОЭКОЛОГИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

Милов В.В., заведующий отделением эндоэкологической реабилитации,

e-mail: [vvm@viktoria-msk.ru](mailto:vvm@viktoria-msk.ru)

Санаторий «Виктория» пушкинский филиал АО «ЦСТЭ» (холдинг) Московская область.

Современные методы превентивной медицины в условиях санатория позволяют достичь значительных успехов в поддержании качественного функционирования организма на протяжении всей жизни, что и позволяет нам говорить об активном долголетии. Санаторий, как профилактическое звено, призван преимущественно неинвазивными методами мобилизовать ресурсы организма и запускать процесс самооздоровления в критические моменты жизни, тем самым предотвращая формирование любых патологических процессов.

Знания законов и принципов эндоэкологической медицины позволяют нам рассматривать строение и функционирование организма на уровне структурного элемента, который проф. Левин Ю.М. называл «микроорганом». «Микроорган» – это клетка, околоклеточная среда и лимфатический капилляр. В формировании любых патологических изменений в организме обязательно вовлекается «микроорган», но уровни поражения при этом не изолированы и изменения, которые коснулись клеточных структур, обязательно проявятся на сосудистом уровне, затем органном и далее организменном. Исходя из осознания логики данных процессов, профилактика должна быть направлена на те же самые уровни: клеточный, сосудистый, органный и организменный.

По принципам эндоэкологической медицины создана и успешно применяется эффективная программа детоксикации организма, очищения от эндо- и экзо-токсинов, которые в подавляющем большинстве накапливаются в околоклеточной среде и нарушают нормальную работу «микрооргана», что ведет к дисфункции и преждевременной гибели клетки, а также к ускоренному старению всего организма.

Прежде всего, необходимо восстановить транспортную систему, обеспечить нормальную скорость перемещения веществ, начиная с околоклеточной среды. Для этого понадобится специальная вода с заданными свойствам в достаточном объеме. Скорость движения воды, межклеточной жидкости и лимфы можно стимулировать фитосборами, электрофорезом с ферментами на фоне умеренной кардионагрузки и специальной диеты. Для обеспечения воздействия на сосудистое русло и органный уровень целесообразно использовать дыхательную гимнастику, ароматические ванны, лечебные души, массаж. Для усиления выделительной функции всех заинтересованных систем и гармонизации всего организма в целом рационально применить процедуры, для усиления эвакуационных возможностей всех выделительных систем - желчегонные сборы, мочегонные чаи, сорбенты, антипаразитарные сборы, гепатопротекторы, средства, обеспечивающие восполнение витаминного и микроэлементного баланса организма. Удачно вписывается в схему данного лечения талассотерапия и тепловые процедуры.

Контроль эффективности проводимых процедур и манипуляций осуществляется методами лабораторной и функциональной диагностики.

Сегодня у нас есть возможность с помощью полипептидной терапии значительно развить успех проведения детоксикационных программ. Уже зарекомендовал себя с положительной стороны японский полипептидный препарат иммуномодулирующего и гепатопротекторного действия Лаеннек, являющийся инновационным лекарственным оригинальным инъекционным препаратом (гидролизат плаценты человека). Выпускается Лаеннек в ампулах по 2 мл. Регистрационное удостоверение лекарственного средства №013851/01 от 24.10.2008 г.

Клинический эффект применения препарата Лаеннек обусловлен уникальным составом – факторы роста клеток, интерлейкины, эритропоэтин, интерферон гамма, аминокислоаты, неклозиды, нуклеотиды, пептид ДНЕА, гликозамингликаны, макро- микро- элементы, витамины, энзимы.

Для рационального использования препарата применяется лимфотропный метод введения подкожно в зону паховых лимфоузлов без проводника.

Дополнительные возможности на пути восстановления нарушенных функций организма возникают при применении сочетанной терапии лечебными газами, например, гелий –кислородной подогретой смеси, оксида азота, атомарного водорода.

За счет применения данной технологии достигаются следующие эффекты: уменьшение эндотелиальной дисфункции, давления в легочной артерии, риска тромбообразования, снижение скрытой гипоксемии, улучшение транспорта кислорода в ткани, противовоспалительный, антиоксидантный эффекты, и др.

В санатории «Виктория» под наблюдением находилось 77 человек в возрасте от 30 до 53 лет мужчины и женщины, переболевшие COVID-19.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Пол** | **Возраст** | **Ковид** | **Лаеннек** | **МГ+Детокс\*** | **Снижение рисков \*\*** |
| Мужской | 50-55 | Да | Да | Нет | 13 |
| Женский | 30-37 | Да | Да | Нет | 14 |
| Мужской | 45-60 | Да | Да | Да | 31 |
| Женский | 30-53 | Да | Да | Да | 27 |

\*Медицинские газы на фоне детокс-программы 10 дней.

\*\*Снижение рисков в пунктах по результатам функциональной диагностики.

На фоне 10-ти дневной детокс- программы с применением Лаеннек-терапии уровень рисков развития функциональных нарушений по органам и системам организма снизился по результатам функциональной диагностики на 13-14 пунктов, при сочетании с терапией лечебными газами риски снижаются до 27-31 пунктов.

**Вывод:** Полученные результаты подтверждают значительный прогресс в восстановлении нормальных функций по всем органам и системам организма с замедлением процессов старения при сочетанном применении полипептидной терапии и лечебных газов на фоне методов эндоэколгической медицины. Данная тактика также может с успехом применяться в превентивной медицине с целью замедления процессов старения организма.