НЕЙРОБИОМЕДИЦИНА В ПРЕВЕНТОЛОГИИ

Данилов А.Б., д.м.н., профессор, заведующий кафедрой нервных болезней ИПО Сеченовского Университета, директор Института Междисциплинарной Медицины,

e-mail: [danilov@intermeda.ru](mailto:danilov@intermeda.ru)

Бадаева А.В., врач-ординатор кафедры нервных болезней ИПО Сеченовского Университета, ассистент кафедры персонализированной и превентивной медицины Института Междисциплинарной Медицины,

e-mail: [nastyabadaeva1507@gmail.com](mailto:nastyabadaeva1507@gmail.com)

Cеченовский Университет, Институт Междисциплиплинарной Медицины, Москва

В настоящий момент специалист в области превентивной медицины имеет в своем распоряжении огромное количество диагностических инструментов, широкий выбор инновационных средств и технологий оздоровления. Однако на практике их применение не всегда приводит к достижению желаемого результата. Возможной причиной несостоятельности многих применяемых методов является расчет на решение проблемы только на основе биомедицинского взгляда, подразумевающего воздействие на молекулярные мишени и биохимические процессы, без учета эмоциональных, когнитивных и личностных характеристик человека и его взаимодействия с окружающей средой. В рамках современной превентивной медицины критически важно учитывать роль эмоций, мышления и поведения человека в контексте среды его жизнедеятельности, относящихся к предмету изучения нейронаук, поскольку зачастую именно эти факторы могут срывать успех применяемых методов превенции.

Нейробиомедицина представляет собой объединение биомедицины и нейронаук (включая генетику, эпигенетику, молекулярную биологию, биохимию, биомеханику, иммунологию, эндокринологию, неврологию, психофизиологию, психотерапию, медицину окружающей среды и др.) в единую практико-ориентированную концепцию для превенции и терапии большинства заболеваний. Наряду с воздействиями на биохимические процессы, ключевыми мишенями нейробиомедицины являются нарушения восприятия, эмоционально-когнитивной переработки информации и поведения.

Взгляд на здоровье и болезнь с позиции нейробиомедицины может помочь врачу любой специальности лучше понять сложные взаимодействия соматических и психологических процессов и подобрать наиболее эффективную персонализированную стратегию превенции и терапии.